

MILKSHAKE

		4:1	3:1	2:1	1:1
Énergie	kcal	297	307	273	268
Lipides	g	29,8	29,8	24,9	20,8
Glucides	g	1,25	3,7	5,9	14,1
Protéines	g	6,1	6,1	6,2	6,1

INGRÉDIENTS*

		4:1	3:1	2:1	1:1
Sirop de fruits Teisseire® 0 %	g	5	0	0	0
Sirop de fruits Teisseire®	g	0	3	4	13
KetoCal® 4:1	g	43	43	36	30
Poudre de lait écrémé	g	0	0	3	5
Eau	mL	150	150	150	150



Difficulté ★ | Préparation **2 min.** | Sans cuisson



Boissons

MILKSHAKE

- Prendre un grand verre et y verser le sirop de fruit, la poudre de **KetoCal® 4:1**, (+/- la poudre de lait écrémé) et l'eau.
- Ajouter des glaçons si vous voulez le consommer frais.



* Tous les calculs diététiques ont été réalisés par M^{me} Grouazel et M^{me} Chiquot, diététiciennes à l'hôpital Bicêtre